



Checklista olycka med allvarlig personskada eller dödsfall (Krisnivå 3)

För komplett krisplan se www.svemo.se (Säkerhet)

Rädda skadade

Hjälp först skadade. Sjukvårdsutbildad person tillkallas och ger första hjälpen till den drabbade. Flytta aldrig någon med misstänkt rygg- eller nackskada innan utbildad sjukvårdspersonal är på plats!

Sjukvårdspersonalen håller en nära dialog med tävlingsledaren/träningsledaren.

Befarat dödsfall

Ett befarat dödsfall ska i första hand hanteras som att den drabbade är skadad. Detta för att göra allt som är möjligt för att rädda en människa! Ett dödsfall ska konstateras av läkare.

Larma 112

Larma erforderlig hjälp i form av brandkår, ambulans eller polis. (Typ av hjälpinsats bedöms i det enskilda fallet).

När du ringer, tänk på att informera om följande:

- Ditt namn
- Varifrån du ringer, kunna beskriva färdväg för utryckningsfordon
- Typ av olycka
- Antal skadade personer
- Typ av skada eller besvär

Spärra av olycksplatsen

Genomför avspärrning så snabbt som möjligt. Detta för att skapa lugn kring olycksplatsen både för den drabbade och för att ge sjukvårdspersonalen en säker arbetsplats. Spärra av på ett sätt som gör det enkelt för räddningstjänsten att komma fram till olycksplatsen.

Möt upp räddningspersonal

Bestäm var räddningspersonal ska möta upp den/de drabbade. Se till att personal med lokalkännedom visar väg för räddningspersonalen. Besluta i samråd med räddningspersonal hur den drabbade ska transporteras till ambulans.

Informera sammankallande för beredskapsgruppen

Funktionär/person som får kännedom om en olycka ska omgående informera tävlings- eller träningsledare som är sammankallande för beredskapsgruppen.

Samman kallande för beredskapsgruppen, omedelbara åtgärder

Tävlings-/träningsledare bedömer vad som hänt. Om händelsen bedöms vara en allvarlig olycka skadenne vidta följande åtgärder:

- tillse att drabbade ges krisstöd enligt punkten Krisstöd i denna checklista
- sammankalla beredskapsgrupp
- larma POSOM via telefon 0722 45 43 00



Beredskapsgruppen samlas, omedelbara åtgärder

Beredskapsgruppen samlas på plats som sammankallande har bestämt. Beredskapsgruppen beslutar vem som ska göra vad. För hjälp, se beredskapsgruppens arbetsordning i Krisplan, kapitel 2.

Beslut om omedelbara åtgärder:

- Kontakta anhöriga till den drabbade. (Sammankallande beredskapsgrupp eller annan lämplig person)
- Besluta om föreningsstyrelse där drabbad medlem har sin tillhörighet ska informeras.
- Sekreteraren i beredskapsgruppen för loggbok över händelsen och besluten som togs. Se **bilaga 4** för logg boks-mall.
- Vidta särskilda åtgärder vid konstaterat dödsfall, se **bilaga 5**.

Krisstöd

Vid en allvarlig olycka kan den skadade och även andra inblandade hamna i en krisreaktion som inleds med en chockfas som normalt varar 1 - 3 dygn. Tecken på krisreaktion, se **bilaga 6**.

Sammankallande för beredskapsgruppen ska se till att personer som hamnat i psykologisk chock ska iförsta hand få psykologisk förstahjäl.

Psykologisk första hjälp syftar till att:

- förstärka upplevelsen av fysisk och emotionell trygghet hos drabbade personer
- visa medmänsklig omtanke
- skapa lugn och ro, ge värme, en filt och vara där som stöd
- ordna så att den/de drabbade får kontakt med närstående eller andra hjälpinstanser.

Allmänna råd för psykologisk första hjälp finns i **bilaga 7**.

Intern kommunikation

Beredskapsgruppen bedömer och beslutar om att samla funktionärer och förare för att informera vad som hänt. Var tydlig och ge all nödvändig information för att undvika ryktesspridning.

Överinformera inte, tänk på att information om hälsotillstånd och diagnos är känslig och särskilt skyddsvärd och ska därför endast ges till den/dem som berörs direkt.

Riktlinjer vid intern kommunikation:

- Vem/vilka som ska informeras?
- När och hur ska informationen ges?
- Vad ska informationen innehålla?
- Vad har gjorts och kommer att göras?
- Ska någon frånvarande kontaktas?

Extern kommunikation

All extern kommunikation ska hanteras av en utsedd talesman. Riktlinjer för kriskommunikation i media, se **bilaga 4**.

Krisstödssamtal

I det fall att någon visat tecken på krisreaktion, se bilaga 6, ska den/dessa enligt Svemos policy ges behovanpassat krisstöd. Beredskapsgruppen ansvarar för att den/de som drabbats av krisreaktion erbjuds kris stödsamtal hos POSOM.